



FLORIAN KLÄGER

Veränderung erLeben

GLAUBENSsätze

Die Lebensregeln, auch Glaubenssätze genannt, sind ein treuer Begleiter in unserem Alltag und können beispielsweise ein Garant für Erfolg bzw. Misserfolg oder Offenheit bzw. Ängstlichkeit sein. Sie können motivierend aber auch bremsend wirken und bestimmen maßgeblich unser Verhalten, Denkweise sowie unsere Weltanschauung. Diese tiefsitzenden, meist unbewussten Prägungen können durch Kindheitserlebnisse, Erziehung, Einstellung, Werte aber auch Erfahrung entstehen.

Ein Teil meiner Arbeit besteht darin, mit Ihrer Unterstützung negative Lebensregeln bewusstwerden zu lassen, zu hinterfragen und aufzulösen. Wie genau das funktioniert, können auch Sie leicht praktizieren, um so Ihr Leben wieder selbstbestimmt in die Hand zu nehmen. Ich freue mich auf ein unverbindliches Dialog-Gespräch mit Ihnen.

Für einen groben Überblick habe ich Ihnen 50 beispielhafte Glaubenssätze aufgezählt, damit Sie einen Einblick bekommen, was alles Glaubenssätze sein können.

Vorgehensweise



- Ich bin nicht gut genug
- Ich bin ein Chaot
- Ich bin ungeduldig
- Ich bin ein Ja-Sager
- Ich muss alles perfekt machen
- Ich muss perfekt sein
- Ich bin ein Verlierer
- Ich werde nie erfolgreich sein
- Ich bin nicht intelligent genug
- Ich darf nicht nach Reichtum streben
- Ich muss hart arbeiten
- Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser
- Meine Krankheit ist unheilbar
- Ich bin nicht liebenswert genug

Florian Kläger | Energieveränderung mit Akupressur

Wäldenbronner Str. 16 | 73732 Esslingen a. N. | Tel.: 01578 3932275 | info@floriankläger.com | www.floriankläger.com
Bankverbindung Volksbank Stuttgart | IBAN: 13 600 901 000 438 700 007 | BIC: VOBAD533



FLORIAN KLÄGER

Veränderung erLeben

- Ich darf keine Fehler machen
- Ich bin nicht wichtig
- Ich habe nicht genügend Geld
- Ich bin ein Versager
- Ich bin zu alt
- Ich habe nicht genügend Zeit
- Ich darf keine Hilfe annehmen
- Ich bin wertlos
- Ich habe es nicht verdient
- Ich bin es nicht wert
- Ich bin ein Schwächling
- Männer müssen stark sein
- Ich bin ein Taugenichts.
- Ich bin schlecht
- Ich bin beziehungsunfähig
- Ich darf anderen nicht vertrauen
- Ich bin unsicher
- Ich muss funktionieren
- Ich habe nie Glück
- Das Leben ist hart
- Die Welt ist schlecht
- Liebe macht blind
- Ich bin zu schüchtern
- Ich bin peinlich
- Ordnung ist das halbe Leben
- Ein Indianer kennt keinen Schmerz
- Ohne Fleiß kein Preis
- Ich bin zu dumm
- Die Welt ist ungerecht
- Ich muss mich zurückhalten
- Lieber auf Nummer sicher gehen
- Ich werde vom Pech verfolgt
- Geld verdirbt den Charakter
- Wer schön sein will, muss leiden
- Ich muss artig sein
- Früher war alles besser

Haben Sie auch schon einige Glaubenssätze entdeckt, die auf Sie zutreffen könnten? Ich möchte Sie ermutigen, sich Zeit für verändernde Gedanken zu nehmen und die alten Glaubensmuster loszulassen. Lassen Sie wieder mehr Vielfalt in Ihr Leben. Und noch ein Tip. Sind Sie nicht ungeduldig mit sich selbst, wenn am Anfang nicht alles so klappt, wie Sie sich das wünschen. Wer Veränderung erLeben will, muss sich bewusst Zeit nehmen und den ersten Schritt machen!